

## *ayurveda Compact alternative massage praktiker*

**18. - 24. September 2010**



**Margrit Witt-Horcher Hp**

**Ayurveda- und Heilpraktikerin  
AromaExpertin . GesundheitsCoach  
Prävention . Aus- u. Fortbildung**

**Praxisgründung 2000.  
Über zehn Jahre Ayurveda-Ausbildung.  
2007 bis 09 Vorstandsmitglied VEAT  
(Verband Europ Ayurveda Med u Therap).**

**Primavera Kursleitung 2002 bis 2007.  
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit.  
Fachautorin Ayurveda.**

**Herrengraben 27  
20459 Hamburg-Neustadt  
Phone: 040 - 2098.132**

**[www.villaveda.com](http://www.villaveda.com)  
[www.ayurveda-medical.de](http://www.ayurveda-medical.de)**

### **Ausbildungsinhalte**

Einführung in Ayurveda- und Konstitutionslehre, Ayurvedische Anatomie, Physiologie, Marmas (Reflexzonen und Akupressur), Dhatus, Malas, wichtigste Sanskrit-Terminologie, Phyto- und Aromatherapie, Waren- und Ölkunde, Diätetik, Indikationen und Kontraindikationen der Behandlungen und Grundlagen der Diagnostik.

Klassische Abhyangas mit Ganzkörper-, Kopf-, Gesicht-, Rücken- und Fußbehandlung. Samvahana (Anti-Stress), Garshana (Anti-Kapha), Pulvermassage, Shiro-Dhara (Stirnguss) und Pinda-Sveda (Kräuter- und Reisbeutel).

Grundlagen der Existenzgründung im Ayurveda-Bereich, Öffentlichkeitsarbeit, sichere Internetpräsentation, Eigenpräsentation und Umgang mit Kunden/Klienten sowie Preiskalkulation im entsprechenden Umfeld.

### **Ausbildungszeiten und -Ort**

Samstag 18. Sept. 10 Uhr - Freitag 24. Sept. 16 Uhr, täglich bis mindestens 18 Uhr. Die Ausbildung findet zentral in Hamburg statt.

### **Kursgebühr Euro 850**

Mit unserem **Ayurveda-Compact-Angebot** schließen wir uns dem Trend und Wunsch der Interessenten an, möglichst schnell und intensiv Ayurveda-Behandlungen in Theorie und Praxis zu erlernen.

Die Ausbildung ist konzipiert für den Einstieg in den qualifizierten **Massagebereich** und beinhaltet die gefragtesten Ayurveda-Anwendungen.

Kompakte Zeiteinteilung in der zweiten September-Hälfte und die Motivation, an **fünf Werktagen** und **einem Wochenende** des intensiven Lernens ein weitgefächertes Programm aufzunehmen und zu verarbeiten, sind wichtige Voraussetzungen, die an die Teilnehmer gestellt werden.

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab und bereitet die Teilnehmer auf eine Selbständigkeit im Ayurveda-Massage oder -Wellness-Bereich vor. Die Inhalte sind weltanschaulich unabhängig.