

10 Jahre Ayurveda Ausbildung in Hamburg

In unserer Ayurveda-Praktiker-Ausbildung erlernen Sie die Grundlagen der ganzheitlichen Ayurveda- Therapien mit Indikation und Kontraindikation, die wichtigsten Massageanwendungen wie klassische Abhyanga, Rückenbehandlung und Padabhyanga und erhalten Einführungen in die ayurvedische Ernährung, Diagnostik und Manualtherapien ohne die eine anerkannte und qualifizierte ayurvedische Behandlung nicht möglich ist.

Die Kurseinheiten beinhalten fundierte theoretische Grundlagen, gut dokumentierte praktische Anwendungen sowie ausreichend Übungen in Zweiergruppen und umfassend unterstützendes schriftliches Lernmaterial.

Kleine Arbeitsgruppen (6-8 Teilnehmer) und erfahrene Ayurveda-Dozenten gewährleisten nach Abschluss der Ausbildung die erfolgreiche Arbeit mit Ayurveda.

Wir sind weltanschaulich unabhängig und praktizieren Ayurveda seit 10 Jahren auch in eigener Praxis.

Ayurveda-Einführung Abhyanga-Ganzkörper-Ölmassage

Besonderheiten des Ayurveda wie Ganzheitlichkeit und Individualität, das Konzept der Dosha (Vata, Pitta, Kapha) als funktionelle und strukturelle Komponenten des Körpers ("ayurvedische Anatomie und Physiologie") sind wichtige Elemente des Unterrichts. Sie lernen die klassische ayurvedische Ganzkörper-Öl-Behandlung mit Indikationen und Kontraindikationen in einzelnen Schritten in Theorie und Praxis.

Die Massage mit Öl ist oft Ausgangsbehandlung für weitere therapeutische Maßnahmen oder begleitend dazu. Hochwertiges, erwärmtes Öl wird mit einer ausgefeilten Technik und mittelstarkem Druck in den Körper einmassiert und bewirkt tiefe Entspannung sowie Auflösung von Blockaden.

Rücken (Pristabhyang)

Vertiefung und Rückenbehandlung (Pristhabhyanga). Der zweite Teil ergänzt die Praxis der Abhyanga I und behandelt spezielle Massageanwendung am Rücken. Die vielseitig anwendbare Therapie der Ganzkörper-Öl-Abhyanga wird mit ihren Ausstreichungen und Techniken geübt.

Die Auswahl spezieller Öle entsprechend Konstitution und Indikation wird besprochen.

Padabhyanga - Aroma- und Marmatherapie

Padabhyanga, die Ayurvedische Fußmassage, regt alle Organe des Körpers an, sie fördert die Lebensenergie Ojas und bewirkt einen Zustand tiefer Entspannung, wobei sie ein Gefühl von vollkommenem Wohlbefinden erzeugt.

Sie lernen eine äusserst wirkungsvolle und ganzheitlich ausgerichtete Massagetechnik mit speziellen Griffen und sanften Ausstreichungen an Füßen, Waden und Knien mit erwärmtem Sesamöl oder Ghee (Butterreinfett).

Das Massieren der Füße wird im Ayurveda schon seit langer Zeit gegen Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Unruhe sowie Trockenheit und Taubheitsgefühle eingesetzt.

Anatomie und Diagnostik (Indikation/Kontraindikation)

Anamnese und Untersuchungsmethoden basieren auf dem Einsatz der fünf Sinne des Behandlers, der Betrachtung und Beurteilung der Ausscheidungen des Patienten sowie der Einschätzung des Zustandes seiner Dosha als zugrunde liegende ayurvedische Konstitution. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht Bedingung aber sehr hilfreich für die Teilnahme.

Ayurvedische Manualtherapien Shiro-Dhara-Stirnguss, Pinda Sveda- Reis-Kräuterbeutel-Behandlung

Verschiedene Öl- und Wärmebehandlungen ergänzen die Massagetherapien der Abhyangas.

Die Langzeitölanwendung auf der Lendenwirbelsäule, Ölungen der Sinnesöffnungen, Wärmepackungen oder Gazepakete gefüllt mit Reis oder Kräutern lösen Verspannungen und Blockaden und helfen bei Verschlackung und Übersäuerung des Gewebes.

Naturheilkundliche Pasten, Kräuter-Packungen und heiße -Beutel (Boli), Leinsamen oder gemahlene Mungobohnen und Getreide wirken lindernd und heilend bei vielen Beschwerden des Bewegungsapparates.

Shiro-Dhara, der ayurvedische Stirnguss bewirkt tiefe Entspannung und geistige Erholung.

**Dozenten: Ayurveda Schule Hamburg
Margrit Witt-Horchler und Peter Horchler**

Geschäftsstelle Ayurveda Schule Hamburg:
Villaveda, Herrengraben 27, 20459 HH-Neustadt..

**Anmeldung: Tel.: 040 - 2098.1328
www.villaveda.com - info@villaveda.de**

Gern beantworten wir Ihre Fragen bezüglich dieser Ausbildung. Rufen Sie einfach an oder senden uns eine Mail. Die Ausbildung findet zentral in Hamburg statt.

Sanum per Oleum Gesundheit durch Öl

Hoher und einheitlicher Qualitätsstandard kommt bei Klienten gut an. Nicht selten sind Klienten, die schon Ayurveda-Kuren und -Massagen erfahren haben, gut informiert und erwarten dies auch von ihren Behandlern. Und obgleich Ayurveda-Massagen und -Verwöhnprogramme vielerorts angeboten werden, sind die Klienten nicht immer zufrieden. Behandler kommen aus unterschiedlich geprägten Ausbildungsinstituten oder erlernen die Massagetechniken ohne fundierte Hintergrundinformationen.

10 Jahre qualifizierte Ausbildung in Hamburg. In Hamburg ist die Villa Veda seit mehr als 10 Jahren bekannt für qualifizierte Ayurveda-Ausbildung mit einem umfassenden, gut strukturierten Angebot. Wir haben bereits gewissenhaft, professionell und erfolgreich national und international zahlreiche Schüler auf die ayurvedischen Behandlungen in Theorie und Praxis geschult. Ihre Klienten bestätigen unseren Absolventen täglich den lobenswerten Unterschied und werden zu treuen Wiederholungsbuchern.

Unsere Schüler arbeiten bei namhaften Betrieben. Zu unseren Auftraggebern gehören unter anderem Beiersdorf (Nivea Haus), Hotel Bansko Bulgarien, Verkehrsbetriebe Heiligenhafen, Damp 2000, Wellness Oase Bremen, Ancon Hotels Bansin, Hotelküche Gutshaus Stells-hagen und viele inzwischen erfolgreich selbständig arbeitende Kleinunternehmer.

Unsere Ausbildung wird gefördert.

Ayurveda Praktiker

Unsere Ausbildung zum Ayurveda Praktiker ermöglicht den Absolventen einen professionellen Einstieg in die Arbeit mit Ayurveda sowohl im qualifizierten Wellness- wie auch in medizinisch, therapeutischen Bereichen (z.B. Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Pflegeberufe).

Es besteht die Möglichkeit mit entsprechenden Vorkenntnissen an einzelnen der sechs Ausbildungsblöcke teilzunehmen. Die Kurseinheiten I-VI umfassen mindestens 100 Zeitstunden Präsenzunterricht mit umfangreichem Lernmaterial und Übungseinheiten.

APA Kursgebühr Euro 850.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Auskünfte benötigen: Tel. : 040 - 2098.1328 oder www.villaveda.com - info@villaveda.com.

